

# Eisprinzessinnen trainieren mit Prominenz

**RAPPERSWIL-JONA.** Die Eiskunstläuferinnen des ECRJ feilen diese Woche an ihren Programmen für die neue Saison. Die Trainerinnen Claudia Weiler und Simone Boss stellten ein interessantes Trainingsprogramm zusammen.

Auf dem Eis üben die Eiskunstläuferinnen Elemente wie Sprünge, Pirouetten und Schritte. Mit Oskar Peter, Weltmeisterschaftsteilnehmer im Eistanz, verfei-

nern sie ihre Lauftechnik. Da staunten die Eiskunstläufer und -läuferinnen, als Denise Biellmann erzählte, dass sie bereits auf allen Kontinenten zu Schaulaufen eingeladen worden sei – ausser Australien.

## Training mit Denise Biellmann

Die 7-jährige Joelina erzählte nach dem Training, dass ihr das Pirouettentraining mit Denise Biellmann bisher am besten gefallen hat. Viele neue Pirouetten hätten sie gelernt, bestätigte die 8-jährige Natalie und zeigt ihren Schlittschuh, der neu eine Unterschrift von Denise Biell-

mann trägt. Eine Gruppe von Rapperswiler Eiskunstläuferinnen drängt sich um Denise Biellmann und wünscht Fotos oder Autogramme.

## Tipps für den Wettkampf

Die 16-jährige Alisa möchte die wichtigsten Trainingstipps bereits am kommenden Wochenende, an ihrem ersten Wettkampf in dieser Saison, umsetzen. Elisa Holcomb (13) und Gianna Paulin (18) arbeiteten als Assistententrainerinnen mit. Die Beiden kümmerten sich um die jüngsten Teilnehmerinnen, darunter die 5-jährige Chantal, die bereits mit viel

Tempo unterwegs ist. Corinna Laube reist extra aus Chur an, um den Kindern und Jugendlichen Tipps zur Beweglichkeit zu geben. Mit richtiger Haltung ist auch grosse, grazile Beweglichkeit möglich, weiss sie.

Die jungen Läuferinnen starteten ihre Eislaufkarriere im Kinderkurs, bevor sie ihr Training intensivierten. Die Kinderkurse beginnen kommende Woche wieder montags und freitags. Über 160 Kinder haben sich bereits eingeschrieben. Viele Helferinnen des Klubs werden den Kurs für die jungen Kinder begleiten. (e)



Sind bereits munter am Trainieren zu Beginn der neuen Saison: die Eiskunstläuferinnen vom Eislaufclub Rapperswil-Jona (ECRJ). Bild: zvg